

Διήμερο ΑΘΛΗΣΗΣ-ΥΓΕΙΑΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Στο πλαίσιο του εορτασμού των 130 χρόνων της, η Ελληνογαλλική Σχολή “Saint-Paul” διοργανώνει ένα διήμερο με δράσεις αφιερωμένες στον Αθλητισμό, την Υγεία και τη Διατροφή, σε συνεργασία με τους φορείς:

- Σύλλογος Αποφοίτων
- Δήμος Πειραιά
- Σ.Δ.Υ.Π.
- ΚΑΕ Ολυμπιακός
- Ο.Π.Α.Ν.
- ΚΑΡΙΤΑΣ Αθήνας

Σάββατο 18-2-2023

ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΟΡΑΗ

10:00-17:00

- ★ Τουρνουά μπάσκετ 3x3 (παιδικό-εφηβικό-ενηλίκων) σε παρκέ στην πλατεία Κοραή μπροστά από το Δημαρχείο.

Δηλώσεις συμμετοχής [εδώ](#)



- ★ Αγώνας επίδειξης μπάσκετ με αμαξίδια.

- ★ Βράβευση παλαίμαχων παικτών μπάσκετ του Ολυμπιακού, καθώς και απόφοιτων μαθητών του “Saint-Paul” με σταδιοδρομία στο μπάσκετ.

Κυριακή 19-2-2023

ΣΧΟΛΗ “SAINT-PAUL”

09:00-14:00

- ★ Αγώνας δρόμου 2.000m για μαθητές.

Δηλώσεις συμμετοχής [εδώ](#)



- ★ Ομιλία με θέμα τη Διατροφή-Υγεία από την Κλεοπάτρα Κετσελίδη, διατροφολόγο των ακαδημιών μπάσκετ του Ολυμπιακού.

- ★ Επίδειξη συνταγών για υγιεινά σνακ και διατροφικές συνήθειες.

- ★ Μετρήσεις και έλεγχος δεικτών υγείας.

- ★ Εθελοντική αιμοδοσία.

Δηλώσεις συμμετοχής [εδώ](#)

